

Activiteitenkaart

16+ jaar

Respect = geven

WEEK VAN RESPECT



Be the
change



WEEK VAN
RESPECT



Respect = geven

16+ jaar

Op jullie club zitten spelers van jong tot oud. Misschien hebben jullie het niet altijd in de gaten maar de jongere spelers van de club kunnen best tegen je opkijken. Jij bent zonder dat je het weet een voorbeeld, misschien zelfs een beetje een idool. In de Week van Respect gaan we ons actief inzetten voor de jongere spelers van de club. Want als je iemand jong inspireert, maak je echt een verschil!

Stap 1: Respect = geven!

Besprek met je team dat respect niet alleen iets is wat je krijgt of 'verdient'. Je kunt respect ook zelf geven! Het geven aan een ander is misschien nog wel belangrijker dan krijgen. En het mooie is, iedereen kan dat doen! Vraag je spelers of ze zelf een eigen voorbeeld kunnen noemen waar ze echt voelden dat ze respect ontvingen van iemand. Dit kan van een docent zijn, een coach, een goede vriend of misschien zelfs een vreemde.

Tip: Bedenk een persoonlijk voorbeeld om het gesprek te openen. Het liefst een voorbeeld waarin je zelf jong bent.

Stap 2: Week van Respect

Bij respect denk je misschien aan iets groots en belangrijks doen voor iemand, maar iets kleins en positiefs doen kan al een enorm verschil maken. Dat gaan jullie doen!

Kies in tweetallen een van de vier RespectActies om de komende tijd te doen. Stem af wanneer jullie dit doen. Maak het meteen concreet. Heb je een eigen idee? Dat mag natuurlijk ook.

RespectActies:

Ga kijken bij een wedstrijd van de jeugd. Moedig de spelers aan, geef feedback en complimenten na de wedstrijd.

Meld je bij een trainer om een van jullie beste skills aan een groepje of team jonge spelers te leren tijdens een training.

Ga in de kantine een keer achter de bar staan en ga in gesprek met jongere spelers over de club. Vraag wat ze leuk vinden aan de sport en wat ze lastig vinden. Deel ook wat je zelf vindt.

Meld je als scheidsrechter voor een wedstrijd voor de jeugd. Geef complimenten en feedback na afloop.

Hoe was het?

Besprek na deze week de acties. Wie heeft wat gedaan? Hoe was het om te doen? Wie zou het nog een keer doen? Sluit af door te vertellen dat je respect moet ontvangen om het zelf weer te kunnen geven. Jullie hebben dat nu gedaan en echt een verschil gemaakt voor deze jonge spelers. Well done!

BELANGRIJK: Probeer de spelers die niets hebben gedaan nogmaals te stimuleren om een actie te doen. Vraag ze een-op-een (NIET voor de groep) waarom ze niet hebben meegedaan. Respecteer hun keuze maar benoem ook dat jij echt vindt dat ze een belangrijk rolmodel zijn voor de jeugd. Vertel ook waarom. Zo geef jij respect aan hen ;)