

Activiteitenkaart

6 - 8 jaar

Samen zijn
we sneller

WEEK VAN **RESPECT**





Samen zijn we sneller

6 - 8 jaar

Deze activiteit gaat over samenwerken en het besef dat iedereen belangrijk is in een team, ook als je zelf niet aan de bal bent!

Stap 1: Van hier naar daar...

Geef één van de teamleden een bal en een plek op het veld. Zet ergens anders een doeltje. Zorg dat de afstand best groot is. Vraag de speler om de bal naar het doel te krijgen, maar stappen zetten mag niet.

Tip: dit is een leuke oefening voor de captain als jullie die hebben.

> De speler zal waarschijnlijk een poging doen om met een schop, worp of slag de bal richting het doel te krijgen.

Stap 2: Gebruik je teamgenoten!

Hoe kunnen jullie samen naar het doel komen? De eerste speler mag zijn teamgenoten opstellen waar hij wil maar ook zij mogen geen passen zetten.

> Waarschijnlijk maken ze een redelijk rechte lijn naar het doel en spelen ze over. Gebruiken ze weinig teamleden, dan moet je heel precies passen. Gaat dat mis... ai... jammer dan.

Stap 3: OMG... het veld is LAVA!

Zijn er genoeg spelers gebruikt om snel en succesvol over te spelen en het doel te bereiken? Goed zo! Maar wacht... midden in het speelveld is ineens een deel LAVA geworden. Markeer een flink stuk tussen de eerste speler en de lijn richting het doel. Daar mag je niet meer overheen passen. Stonden daar spelers? Die zijn helaas gesmolten in de lava ;) en zitten even op de bank. Hoe kunnen jullie nu snel en precies naar het doel komen? Hebben jullie nog teamgenoten die kunnen helpen? De eerste speler zet de rest van zijn team op slimme posities.

Stap 4: Alle hens aan dek!

Oké, we gaan nu om de lava heen, maar kunnen we op bepaalde plekken nog wat betere, korte lijntjes maken om sneller te gaan? Stel de gesmolten spelers nu ook weer strategisch op om snel en efficiënt van de eerste speler naar het doel te gaan. Time hoe snel het gaat. 12 seconden...? Dat kan sneller! Moedig het team aan om samen snel, maar zuiver over te spelen. Jullie kunnen jullie dit!

Stap 5: Nabespreken

Besprek dat deze oefening ook in een wedstrijd belangrijk is. Als de coach of het publiek roept: "naar voren!" is dat niet alleen bedoeld voor die ene speler die de bal heeft. Iedereen is belangrijk! Het doel bereiken, daar werk je samen aan. Want samen ben je echt altijd sneller!