

Activiteitenkaart

Wie is de mol?

WEEK VAN RESPECT



Wie is de mol?



We gaan de slag met ons zelfvertrouwen en de positieve sfeer binnen het team, zodat iedereen zich welkom voelt en elke week met plezier naar de trainingen en wedstrijd gaat. We spelen het spel Complimentenmol!

Het doel

Het doel van Complimentenmol is dat de mol zo veel mogelijk complimentjes uitdeelt aan de teamgenootjes zonder te worden ontdekt!

Stap 1: Voorbereiding

Kies als trainer/coach een teamspeler uit die dit keer de complimentenmol is. Stuur dit teamlid in het geheim een berichtje of bespreek dit persoonlijk zonder dat iemand dat doorheeft.

Stap 2: Complimentenmol in actie

De speler heeft één week de tijd om zo veel mogelijk complimentjes uit te delen! Hou als Complimentenmol zelf bij hoeveel complimenten je ongeveer uitdeelt en aan wie! Het is de kunst om het zo natuurlijk mogelijk te doen zodat je niet door de mand valt. Dus verraad jezelf niet!

Stap 3: Iedereen kan een mol zijn

Vertel de andere spelers dat er een Complimentenmol onder ons isesignaleerd. De rest van het team is nu alert maar kan zelf ook complimenten uitdelen zodat ze straks misschien als mol worden

aangewezen. Je zult zien dat de andere teamleden het een sport zullen vinden om elkaar op het verkeerde been te zetten.

Stap 4: Wie o wie?

Aan het eind van de week of training wordt er gestemd. Wie was volgens het team de Complimentenmol? Overleg met elkaar en stem. De mol doet natuurlijk lekker mee. Jullie mogen drie keer raden!

Lukt het ze niet de mol te vinden, dan heeft de mol gewonnen! Gefeliciteerd mol, complimenten geven past je dus goed! Hebben jullie de verkeerde mol gekozen? Dan hebben deze complimenten ook gezorgd voor positieve verwarring. Gefeliciteerd nepmollen!

Herhaal de Complimentenmol zonder én met vooraankondiging door het jaar heen en kijk wat er gebeurt. Je hebt grote kans dat er een positieve sfeerverandering ontstaat in het team en dat de teamleden er behoorlijk fanatiek in gaan worden.

Is het alweer tijd voor Complimentenmol of zijn die complimentjes in jullie team nu normaal geworden..?

Deze oefening ook onderdeel van Sportplezier van de KNHB!

