



HANDLEIDING PERSOONLIJK VERHAAL

Deze handleiding ondersteunt jou bij het verzorgen van een waardevolle gastles tijdens de Week van Respect. In één lesuur (45 en 60 minuten) deel jij een persoonlijk verhaal om jongeren te inspireren en aan het denken te zetten.

STAP 1: DE VOORBEREIDING

Wat wil jij de jongeren echt meegeven? Ontdek de kern van jouw verhaal met deze drie startvragen:

- **Jouw Motivatie:** Waarom doe je mee aan de Week van Respect en wat motiveert jou om met jongeren in gesprek te gaan?
- **De Kernboodschap:** Denk aan een moment waarop jij de moed had om een keuze te maken, een vervelende situatie die je hebt omgebogen naar iets positiefs, of een ervaring die jou heeft gevormd tot wie je nu bent en wat je nu doet.
- **Het Doel:** Met welk inzicht of gevoel wil je dat de jongeren na de gastles de klas verlaten?

Hulp nodig? Reserveer hier een persoonlijke online Q&A met een medewerker van de Respect Foundation!

STAP 2: IN DE KLAS

Hoe wij 'respect' zien: Respect komt van het Latijnse 'respectare', vrij vertaald: *re = opnieuw of om en spectare = kijken/omkijken naar...* Door samen in gesprek te gaan, andermans perspectief te horen en open te staan voor verschillende meningen, ontstaat respect.

Gebruik de volgende technieken voor een persoonlijk verhaal:

- **Visualiseer de situatie:** Vertel beeldend wat je dacht, voelde en zag. Schets de sfeer zodat de groep zich kan inleven.
- **Gebruik pauzes:** Stop op spannende of cruciale momenten in jouw verhaal.
- **Stel vragen:** Vraag de jongeren direct: "Wat zouden jullie doen?" of "Wat denken jullie dat er gebeurde?"

Zo toon je oprechte interesse in hun mening en stimuleer je interactie.

STAP 3: AFRONDING

Een sterke afsluiting is minstens zo waardevol als een goed begin. Rond het gesprek af door met elkaar te delen hoe jullie het hebben ervaren en wat jullie meenemen uit het gesprek.