

Activiteitenkaart

Spiegeltje,
spiegeltje

WEEK VAN
RESPECT



Spiegeltje, spiegeltje

Heel vaak zeggen mensen dat je er leuk uitziet, mooi haar hebt, of toffe kleding draagt. Dat zijn allemaal dingen van de buitenkant. Zou het niet cool zijn als we spiegels hadden die konden laten zien hoe mooi we vanbinnen zijn?

Vorbereiding:

Koop voor elk kind een klein spiegeltje, of je knutsel in een andere middag leuke spiegeltjes met spiegelpapier of zilverfolie. Zorg voor potloden/stiften om op de spiegels te tekenen. Maak een plek op een muur in de bso met in grote letters *Spiegeltje, spiegeltje aan de wand, hoe mooi zijn wij aan de binnenkant!*

Stap 1: Startgesprek: Kijken in de Spiegel

Besprek met de kinderen:

Vaak letten we op de buitenkant van mensen en dingen. Die ziet er cool uit, wauw wat een mooi groot huis of die auto is écht gaaf. Wat we niet meteen zien, is wat er achter zit. Misschien ziet iemand er stoer uit maar voelt hij zich onzeker, in een klein huis is het misschien gezelliger dan in een villa. Soms zijn dingen niet wat ze lijken! Dat kan ook zo zijn bij ons... dat gaan we ontdekken van elkaar.

Stap 2: Dat wat ik goed kan

Bedenk voor jezelf iets waar je goed in bent. Liefst iets dat anderen niet van je weten. Iets dat je van buiten niet meteen ziet, maar waarvan jij weet dat het er is! Het kan best lastig zijn. Denk vooral aan complimentjes die je soms krijgt van je ouders of misschien van vriendjes.

Kun je bijvoorbeeld goed helpen?

Ben je geduldig, grappig, een goede voorlezer?

Stap 3: Je binnenkant in de Spiegel

Geef ieder kind zijn spiegeltje. Laat de kinderen hun naam erop schrijven. Daarna schrijven of tekenen ze op de spiegel wat ze hadden bedacht voor hun binnenkant.

Stap 4 Bekijk alle spiegels samen

Nu gaan we kijken naar wat anderen kunnen. Sommige kinderen willen dat graag delen, anderen vinden dat lastig... dat is oké. Iedereen is anders. Het is juist tof als je soms langs deze muur loopt, en jezelf aankijkt in de spiegel van een ander. Dan kun je tegen jezelf zeggen: 'Ik ben NOG niet zo goed in delen als Lisa, maar dat weet ik van mezelf!' Zo groei je en bekijk je jezelf een beetje van binnen.

Stap 5: Terugkijken

Nodig ouders uit voor jullie spiegeltentoonstelling. Dat kan met een officiële opening, of spreek ouders één op één aan bij het ophalen. Herkennen ze hun kind? En kijken ze zelf wel eens in de spiegel van hun binnenkant?