

Activiteitenkaart

Kreukels
en knuffels

WEEK VAN
RESPECT



Kreukels en knuffels

Een mooi voorbeeld van iets dat niet perfect is, en toch heel waardevol blijft, is een knuffel. Hij heeft gebruikssporen: scheurtjes, losse draadjes of een verwassen vacht. Soms is het fijnste plekje om aan te friemelen juist dat stukje wat kapot is of nooit helemaal perfect was.

Vorbereiding

Tekenspullen en neem een eigen knuffel mee die voor jou als kind belangrijk was.

Stap 1: Imperfectie

Laat de kinderen je oude knuffel zien. Vertel wat hem uniek maakt. Vraag daarna naar hun eigen favoriete knuffel. Bespreek:

- Is jouw knuffel perfect?
- Wat is er "mis" met jouw knuffel?
- Maakt het uit dat je knuffel scheurtjes heeft?
- Wat maakt jouw knuffel bijzonder?

Stap 2: De buitenkant

Mensen lijken best op knuffels. In filmpjes en tijdschriften zijn mensen vaak perfect. Dat is in de echte wereld natuurlijk niet zo, en zeg nou zelf... die imperfecte dingen maken het juist vertrouwd en bijzonder.

Vraag de leerlingen of ze een litteken hebben, of misschien was jouw ene been altijd al langer dan de ander.

LET OP: Zorg voor een veilig, positief en grappig gesprek. Wie wil er iets delen? Wie kent er een bijzonder verhaal?

Hebben jullie wel eens dingen gezien en niets durven vragen? Dat kan allemaal.

Stap 3: Knuffeltentoonstelling

Geef alle kinderen een vel papier en tekenspullen. Wij gaan portretten tekenen van onze knuffels, mét alle gekke scheurtjes en foutjes erop en eraan! Wat maakt jouw beer, haas of monster zo ontzettend fijn? Vergeet natuurlijk niet de naam van je knuffel er bij te zetten. Bespreek jullie tekeningen en hang ze op.

Bespreek daarna met elkaar...

Misschien is je knuffel gerepareerd, en zie je de draadjes nog zitten. Ook bij mensen zijn littekens vaak zichtbaar. Dat zijn sporen van herstel. Dat maakt iedereen uniek, sterker en ieder plekje heeft een verhaal. Dat is soms spannend, maar wist je dat je dat gewoon kan vragen? Zo leer je meer van iemand en worden al die sporen normaal.

Stap 4: Herstellen hoort er gewoon bij

Sluit de opdracht af met een gesprek over herstellen. Bij knuffels en mensen kun je soms zien waar je iets hebt moeten maken. Wist je dat dat ook geldt voor hoe je met elkaar omgaat of speelt? Soms moet je daar ook iets goedmaken of repareren. Vriendschappen worden (net als knuffels) beter en uniek als je af en toe wat moet repareren. Grappig toch!