

Gymkaart

Suc6

WEEK VAN
RESPECT



Suc6

Samenwerken bij gym? Dat kunnen jullie natuurlijk! Maar hoe werk je samen als niet iedereen van je groep hetzelfde kan en mag bewegen? Kunnen jullie goed overleggen, durf je elkaar te vertrouwen, en pak je het samen op een creatieve manier aan? Win de race met 'Suc6'!

Vorbereiding:

Maak twee keer hetzelfde parcours, met een paar verschillende onderdelen (klimmen, kruipen, gooien, springen), zodat er steeds twee groepjes tegen elkaar kunnen spelen.

Stap 1: Verdeel je beperkingen!

Maak groepen van zes leerlingen. Vertel dat jullie een parcours gaan doen, maar met beperkingen. In elke groep zit:

- een leerling die zijn linkerarm niet mag gebruiken
- een leerling die zijn rechterarm niet mag gebruiken
- een leerling die niet met zijn knieën op de grond mag komen
- twee leerlingen die niet mogen rennen
- een leerling zonder beperkingen

Laat de groepjes zelf nadenken hoe ze dit verdelen. Is er bijvoorbeeld iemand heel goed met links? Die moet natuurlijk beperking 2 hebben! Let op: de beperkingen gelden voor het hele parcours!

Stap 2: Overleggen en gáán!

Tijd voor de wedstrijd. Leg de leerlingen het parcours uit. Hoe helpen jullie elkaar het beste? Luister naar elkaar, geef aanwijzingen, bedenk slimme oplossingen en maak gebruik van de talenten binnen je groep. Ready? LET'S GO!

Stap 3: Wie is het handigst?

Laat de winnende teams tegen elkaar spelen tot er één groep als uiteindelijk winnaar overblijft.

Stap 4: Hoe ging het?

Welke beperking vond je het lastigst? Hoe hebben jullie elkaar geholpen? Waarom was het winnende team zo goed? Bespreek welke manier van samenwerken het beste werkte: overleggen, woordeloos gebaren, iemand op je rug nemen, leiding nemen... En waar, behalve in de gymzaal, kan je die vaardigheden ook toepassen? Lekker bezig, doorzetters!