

Gymkaart

Pas op de
plaats

WEEK VAN
RESPECT



Pas op de plaats

Vlaggenroof spelen? Simpel! Lekker snel scoren! Maar wat als halverwege het spel de regels veranderen? Kunnen jullie de chaos aan, en win je met een nieuwe strategie? Even stilstaan met 'Pas op de plaats'!

Vorbereiding

Zorg voor twee speelhelften, met elk een gevangenis en een safe area. Ieder team heeft een eigen vlag.

Stap 1: Teamvorming

Vorm twee teams, liefst anders dan gebruikelijk, bijvoorbeeld:

- Zet de leerlingen op volgorde van hun verjaardag en splits de rij.
- Laat ze op basis van de kleuren van hun kleding een regenboog vormen en splits daarna.

Geef ieder team een eigen speelhelft met gevangenis, en bepaal waar de safe area is.

Stap 2: Hoe speel je vlaggenroof?

Het doel is: steel de vlag van de tegenstander en breng hem naar je eigen helft zonder getikt te worden.

Regels:

- Ieder team begint in zijn eigen speelhelft.
- Beide teams verstoppen hun vlag.
- Op je eigen helft verdedig je en mag je de tegenstanders tikken.
- Op de helft van de tegenstander ben je aanvaller en kun je getikt worden.
- Word je getikt, dan ga je naar de gevangenis. Een

teamgenoot kan je bevrijden door je aan te tikken. Daarna lopen jullie samen veilig terug tot de safe area.

- Pak je de vlag, dan probeer je zo snel mogelijk naar je eigen helft te gaan. Word je getikt terwijl je de vlag draagt, dan leg je de vlag neer op de plek waar je bent getikt.

Stap 3: Gaan en stilstaan!

Zet het spel na zo'n vijf tot zeven minuten stil. Deel twee extra regels:

- Je mag alleen tikken als je stilstaat.
- De vlag mag alleen door twee spelers tegelijk gedragen worden.

Geef de teams even de tijd om een nieuwe strategie te bedenken en speel dan verder.

Stap 4: Nabespreken

Kunnen de teams vertellen wat er gebeurde toen de regels veranderden? Wie vond dat lastig? Wie vond het juist leuk, en waarom? Was het moeilijk om door te spelen met de nieuwe regels?

Deel ook wat je zelf zag ontstaan. Bijvoorbeeld: de vanzelfsprekende strategie (rennen en tikken) werkte niet meer. Daarnaast kon niemand meer individueel scoren: je moest samenwerken.

Staan jullie buiten het sportveld ook weleens stil voor een nieuwe strategie of samenwerking? Best een goede tactiek, die pas op de plaats!