Dialoogkaart
Poster

Opnieuw kijken

Dialoogkaart Poster: Opnieuw kijken

Je kunt de poster ophangen en voor zichzelf laten spreken maar het is misschien nog waardevoller om er een inhoudelijke dialoog over te voeren. Want dan kan iedereen van elkaar leren! Let erop dat het een dialoog wordt waar elke mening telt zonder wijzende vingers of 'lessen' respectvol gedrag ;)

Voorbereiding dialoog

Maak vooraf met je groep afspraken over hoe jullie in dialoog gaan. Hoe willen we in gesprek? Wat vindt iedereen belangrijk? Hoe voelt iedereen zich veilig en betrokken? En wat doen we als iemand zich niet aan de afspraken houdt? Bedenk het samen!

RE:SPECT Opnieuw kijken

Respect komt van het Latijnse woord 're-spectare' en betekent letterlijk opnieuw kijken of omkijken. Door nieuwsgierig te zijn naar de ander leer je van elkaar.

Blijf altijd opnieuw kijken en durf te onderzoeken wat jij vindt, waarom en hoe een ander denkt. Respect ontstaat in dat gesprek.

Opnieuw en omkijken

Deze begrippen lijken op elkaar, maar samen vatten ze respect goed samen. Bij opnieuw kijken stel je jezelf de vraag of jouw eerste mening wel klopt. Bij omkijken let je op de mensen om je heen en denk je na over hoe je hen kunt helpen of ondersteunen. Wederzijds respect ontstaat in interactie.

In dialoog bespreek je

- Wanneer heb je voor het laatst opnieuw naar iets gekeken of anders over iets gedacht?
- Wanneer heb je voor het laatst naar iemand omgekeken?
- Hoe voelt het als iemand naar jou omkijkt?
- Is helpen altijd goed voor de ander? Waarom wel of niet?
- Check jij weleens of je iemand goed hebt begrepen? Bijvoorbeeld: klopt het dat je dit vindt?
- Waarom is nieuwsgierigheid belangrijk? Hoe kun je nieuwsgierig blijven?

Zorg in het gesprek dat iedereen evenveel ruimte krijgt en dat het gesprek positief blijft. In een goede dialoog kun je van elkaar leren, je eigen mening en overtuigingen in een ander daglicht zien en soms een mening bijstellen of zelfs herzien. *#AllesisRelatief*

WEEK VAN RESPECT