

Burst the Bubbles

Angst voor dat wat vreemd is of een vreemdeling heet Xenofobie. Wist je dat dat een iets is wat in ons evolutionaire systeem zit. Het is een oerinstinct dat we in ons dragen en dus met ons verstand moeten aanpakken. Tijd om dat op een simpele manier te verkennen met Burst the bubbles!

Okay, wij hebben als mensen dus een fabrieksinstelling om terughoudend te zijn met dingen die niet bij 'ons' horen. Maar wat is ons eigenlijk...? Is dat onze vriendengroep? onze familie? of een andere groep waar je bij hoort?

Stap 1: In gesprek

Leg uit dat iedereen past bij verschillende groepen en dat je dus in je eigen groep of bubbel kan leven. Vaak zijn de normen en waarden ook gelijk. Dat voelt namelijk lekker en veilig. Kent iemand dat? Heb je wel eens het gevoel dat andere groepen niet veilig zijn? Is dat dan echt zo? of vul je dat in? En waarom voelt dat niet veilig?

Stap 2: Onderzoeken in groepjes

Besprek met elkaar dat als je goed nadent je bij verschillende groepen hoort. Uiteraard ben je niet meteen ontzettend bang voor andere groepen maar als je even goed nadent... als je specifieke afspraken van groepen niet kent kun je je best onveilig voelen. Welke verschillende groepen kunnen jullie bedenken.

Stap 3: Burst the bubbles!

Wist je dat je actief kan werken aan het doobreken van bubbels om zo bij te dragen aan een positievere en vrije samenleving. Dat klinkt misschien best zwaar maar door actief mensen uit te nodigen in bubbels of zelf uit bubbels te stappen en in een andere te duiken verruim je je eigen blik en dat van een ander!

Hoe?

Bedenk met jullie groep of er specifieke bubbels zijn die jullie willen doobreken of mensen in willen verwelkomen? Zijn er voorbeelden te bedenken waar mensen 'angst' voor elkaar hebben waar jullie best het verschil willen en kunnen maken?

Bedenk met elkaar een concrete actie om ergens in de buurt, de stad of jullie wijk actief bubbels te laten ploppen of juist aan elkaar te verbinden.

Hoe doen jullie dat?

Wie moeten er uit een bubbel worden geholpen? Welke doelgroepen laten jullie elkaar actief ontmoeten? en het belangrijkste... HOE! Bedenk een toffe actie hoe jullie dit gaan doen. Geven jullie een bubbelfeest, organiseren jullie een ontmoetingsdag voor tegenovergestelden, of gaan jullie bij de supermarkt om de hoek staan bellenblazen met deze boodschap? Alles kan met #Burstthebubbles!

Meer doen met groepen en normen?
Zoek de les: **Hetzelfde maar dan anders** op
www.LessonUp.com/respect (voor MBO)

Activiteit

Burst the
Bubbles

WEEK VAN **RESPECT**

