

Positief roddelen

Hoe goed is de sfeer in jullie groep? Wordt er wel eens geroddeld? Soms is het goed om even te werken aan een positieve groepsdynamiek om te zorgen dat er zo min mogelijk ruimte is voor negatief gedoe. Hier gaan we actief mee aan de slag door positief roddelen!

Stap 1 Iedereen bedenkt voor zichzelf iets leuks wat hij laatst, gisteren of vandaag heeft meegemaakt en wat nog niemand in de groep weet. Het kan iets kleins en positiefs zijn wat je voor jezelf hebt gedaan of iets groters wat je bijvoorbeeld voor iemand anders hebt gedaan of betekend. Je kunt ook kiezen voor een thema, zoals selfcare, familie, op weg hiernaartoe, karma, vrienden of vreemden, een onverwachts cadeau etc.

Stap 2 Speeddate (2 min. per keer)

Heeft iedereen iets in gedachten? Iedereen staat nu op en loopt naar een willekeurig persoon in de ruimte. Je vertelt jouw positieve verhaal of gebeurtenis aan elkaar. Na 1 min. wisselen jullie. Zo heb je twee verhalen in twee minuten.

Tip: Het is leuk om dit een aantal rondes te doen. Zo heb je van een aantal verschillende groepsgenoten een unieke positieve roddel.

Stap 3 optie A - Actief doorroddelen

Nu gaan we ook een ronde flink roddelen! Zet de timer op 5 minuten en verdeel de groep in viertallen. Iedereen vertelt een positieve roddel van iemand door in dit kleine groepje.

Stap 3 optie B - Zelfstandig roddelen

Nu jullie allemaal verschillende roddels hebben gehoord is het aan jullie om ze de rest van de week te verspreiden. Lukt het jullie om één van de roddels de hele school of buurt door te krijgen?

Heb je het al gehoord? Stivan kreeg gister een compliment op zijn stage voor zijn gastvrijheid. of

Hey, ik hoorde dat Mirjam deze week extra goed voor zichzelf zorgt met voeding en sport, echt knap!

Zo roddelen jullie er lekker op los met al die positieve vibes. Je leert elkaar beter kennen en het zorgt tegelijk voor een positieve boost in de groep.

Veel plezier!

Wil je nog meer aan de slag met roddelen?
Doe de les: **PSSST** op
www.LessonUp.com/respect (voor MBO)



Activiteitenkaart

Positief
roddelen

WEEK VAN RESPECT



Let's
go!

± 20 min