

op het eerste gezicht



© Marijn Fidler, World Press Photo

REACTIES

Naam:

Respect:

Verwijder

Naam:

Respect:

Verwijder

Naam:

Respect:

Verwijder

Naam:

Respect:

Verwijder

Stap 1

Bekijk de foto hieronder en denk na over wat je ziet. Wat vind je hiervan? Wat denk je erbij? Wat is jou commentaar?

De persoon die het blad voor zich heeft mag als eerste commentaar onder de foto plaatsen.

Daarna zijn de anderen aan de beurt om een reactie te geven. Iedereen mag een eigen commentaar geven of reageren op de berichten voor hen.

Stap 2

Luister naar de docent die het verhaal achter de foto vertelt.

Stap 3

Bekijk nu samen nogmaals jullie reacties. Bespreek welke van deze jullie willen houden en welke jullie (nu je weet wat de foto echt betekent) liever zouden deleten.

wist je dat..

Aannames

Een aanname is wat jij denkt dat waar is. Het is meestal iets dat je brein graag wil zien, horen of voelen. Dit is soms iets anders dan de waarheid. Aannames doen we de hele dag door en het zorgt voor een zeker gevoel. Maar let op, aannames kunnen gebaseerd zijn op vooroordelen.



Lees het verhaal achter de foto voor aan de leerlingen:

In 2020 veranderde het leven van wedstrijdbodybuilder Tamale Safalu ingrijpend toen hij zijn been verloor na een vreselijk motorongeluk. Ondanks de fysieke en emotionele uitdagingen zette Safalu zich volledig in voor zijn revalidatie en keerde hij terug naar de sport waar hij zo van hield. Zo werd hij de eerste gehandicapte atleet in Oeganda die het in een bodybuildingwedstrijd opnam tegen valide atleten.

80% van alle mensen met een handicap ter wereld woont in ontwikkelingslanden, waaronder Oeganda. In veel landen in Oost- en Zuid-Afrika worden mensen met een handicap gediscrimineerd. Vandaag de dag is het Safalu's doel om de eerste kampioen met een handicap te worden die de prestigieuze Arnold Classic wint. Voor Safalu gaat het bij het deelnemen als atleet met een handicap niet alleen om het bereiken van persoonlijke doelen, maar ook om het veranderen van percepties, het vergroten van het zelfvertrouwen, het bestrijden van stigma's en het inspireren van anderen over de hele wereld: "Door als bodybuilder op het podium te staan, wil ik andere mensen met een handicap aanmoedigen om hun eigen talenten te erkennen en nooit de moed te verliezen." Zijn kracht en vastberadenheid in tijden van tegenslag doorbreken stereotypen en dienen als inspiratiebron voor mensen uit alle lagen van de bevolking.

