

De kunst van het luisteren

Stap 1

Wat is actief luisteren?
Bij actief luisteren gaat het om hoe de verteller het beste spreekt en de luisteraar het best de informatie opslaat in het brein. Verteller en luisteraar werken dus samen.

Stap 2

Hoe luisteren jullie actief?
Bekijk de zinnen en bespreek of ze voor jullie horen bij actief luisteren of niet.

Als geluiden of andere dingen je afleiden dan zeg je dat.

Als iemand iets vertelt en jij wilt hem aanvullen dan kun je dat doen.

Je vertelt de verteller over je eigen ervaringen met het onderwerp.

Luisteren kun je ook met je ogen dicht.

Je zegt pas wat als de verteller helemaal klaar is.

Stap 3

Heb je zelf een keer meegemaakt dat er niet goed naar je geluisterd werd? Vertel elkaar hier kort over.

Als het stil valt help je de spreker door een nieuw onderwerp in te brengen.

Je mag altijd vragen stellen aan de verteller.

Je kijkt iemand de hele tijd aan tijdens het vertellen.

Je geeft tussendoor je mening aan de spreker.

Je herhaalt af en toe wat de spreker zegt om te kijken of je het goed begrepen hebt.

Je laat met je lichaamshouding zien dat je aandacht hebt voor de verteller.

wist je dat..

Luisteren

Luisteren is meer dan je mond houden en wachten tot de ander klaar is. Luisteren is in jezelf nadenken wat de ander écht zegt. Het is meegaan in de denkstappen van een ander, zonder je eigen mening te geven.
Bij actief luisteren heb je als luisteraar een taak: zo goed mogelijk opletten en doorvragen zonder je mening te geven. Je laat actief zien aan de verteller dat je interesse hebt in het verhaal.



Themales RE-SPECT: OPNIEUW KIJKEN!

Dit jaar gaat de themales over de oorspronkelijke betekenis van het woord Respect.
Re = opnieuw, spectare = kijken!

Met de les 'RE-SPECT: opnieuw kijken!' ga je samen aan de slag met aannames, vooroordelen en luisteren naar elkaar. Respect is opnieuw durven kijken naar jezelf en dat ook in het licht van de ander kunnen zien.

Je vindt de bijbehorende digitale les op:
www.lessonup.nl/respect

